



Horário de Funcionamento - Segunda à Sexta: 06:00 às 22:00

Sábado - 07:00 às 13:00

	Musculação e Aulas Coletivas Horário Livre de Segunda a Sábado	Musculação e Aulas Coletivas Acesso duas vezes por semana.	Plano Corporativo Exclusivo para empresas e órgãos públicos conveniados.	Plano Executivo Das 11h às 14h	Plano Adolescente De 12 a 17 anos 10:00 às 17:00
ANUAL	6 x R\$ 398,00	6 x R\$ 320,00	6 x R\$ 338,00	6 x R\$ 352,00	6 x R\$ 284,00
SEMESTRAL	4 x R\$ 342,00	4 x R\$ 255,00	4 x R\$ 270,00	4 x R\$ 280,50	4 x R\$ 228,00
TRIMESTRAL	2 x R\$ 363,00	2 x R\$ 270,00	2 x R\$ 300	2 x R\$ 297,00	2 x R\$ 243,00
MENSAL	R\$ 285,00	R\$ 200,00	R\$ 220,00	R\$ 220,00	R\$ 285,00

Reavaliação gratuita nos planos semestrais e anuais;

	Natação 2 x por semana	Natação 3x por semana	Natação 5x por semana
ANUAL	6 x R\$ 200,00	6 x R\$ 240,00	6 x R\$ 280,00
SEMESTRAL	4 x R\$ 165,00	4 x R\$ 195,00	4 x R\$ 225,00
TRIMESTRAL	2 x R\$ 180,00	2 x R\$ 210,00	2 x R\$ 240,00
MENSAL	R\$ 139,00	R\$ 149,00	R\$ 159,00

(Natação + Musculação e Aulas coletivas). Desconto de 30% no menor valor, exceto para plano adolescente.

	STÚDIO DE PILATES 4 alunos por turma 2 x por Semana	STUDIO DE PILATES 4 alunos por turma 3x por semana
SEMESTRAL	4 x R\$ 240,00	4 x R\$ 255,00
TRIMESTRAL	2 x R\$ 255,00	2 x R\$ 270,00
MENSAL	R\$ 180,00	R\$ 190,00

(Pilates+Musculação e Aulas coletivas). Desconto de 30% no menor valor, exceto para plano adolescente.

Diária: R\$ 50,00 (Todas as atividades exceto Studio de Pilates).

Avaliação e reavaliação Física: R\$ 30,00.

*Os valores acima podem sofrer alterações, sem prévio aviso.